

Подготовка к RRS

Помните: от качества подготовки зависит качество диагностики!!!!

1. В течение трех дней до исследования бесшлаковая диета:

Нельзя: мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, горох, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками (в т.ч. смородиновое и малиновое), виноград, киви.

Можно: Бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты, кисели. Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми пользуетесь обычно.

2. Подготовка:

Способ №1 (Стандарт): Без клизм и без слабительных. Препарат Лавакол необходимо принимать с 14:00 накануне исследования (например, в четверг, если исследование назначено на пятницу). Последний прием пищи накануне исследования в 13:00. 1 пакетик препарата разводиться в 200 мл воды. Принять 3 л раствора, (по 200 мл каждые 20 минут). Во время приема и после него необходимо употребления только жидкой пищи. Рекомендуемые часы приёма препарата с 14-00 до 19-00. После 20-00 прием пищи не показан. Допивать раствор утром перед исследованием нельзя!!!!

Способ № 2 (если нет желания или возможности готовиться Лаваколом): Вечером накануне исследования 3-4 клизмы по 1,5-2,0 л кипяченой воды комнатной температуры. В воду ничего не добавлять! Последний прием пищи в 15:00 в день, предшествующий дню исследования! Рано утром в день исследования 2-3 клизмы по 1,5-2,0 л. После последней клизмы до назначенного Вам времени прихода к врачу должно пройти не менее 4 часов!!!

С собой взять: ПЕЛЕНКУ, направление и страховой полис.

Подготовка к ФГС

Накануне исследования легкий ужин не позднее 19:00. В день исследования натошак, не пить, не курить!!! При себе иметь: большое махровое полотенце, направление, страховой полис!